

TEST 1: novembre 2018

NOMS PRENOMS	AGES	TEST 1: cardio	points/6	TEST 2: endurance	TEST 3: force des bras	points/6	TEST 4: force des membres inf/ assis-debout	points/6	TEST 5: équilibre		points/6	TEST 6: souplesse épaules		points/5	TEST 7: souplesse membres inf	TOTAL/41
		$((FC1-70)+2x(FC2-FC0))/10$		distance	distance		nombre de levées		temps tenu	gauche		droite	points/6			
Armengod Marie-Pascale	50	3,4	4	720	3m10	1	23	6	60s	60s	6	4	2	3	2	28
Basquin Alain	70	1,8	5	900	4m55	2	32	6	50s	25s	3	2	5	3	4	29
Brichet Noémie	37	7,8	2	650	3m25	1	23	5	60s	60s	6	2	5	3	4	24
Brugelle Bernard	60	1,5	5	892	4m00	1	20	5	60s	5s	3	2	2	2	4	26
Castro Michel	48	3,8	4	650	4m80	2	23	4	42s	60s	4	2	2	2	3	21
Chancy Francine	67	-1,4	6	790	2m05	0	25	6	10s	60s	3	5	5	5	1	27
Colin Patricia	42	1,4	5	740	4m00	3	26	6	60s	60s	6	2	2	2	6	34
Conjeau Martine	59	6	2	720	3m20	1	26	6	60s	45s	5	4	4	4	4	28
Conte jacqueline	66	3,8	4	700	2m80	0	21	6	4s	4s	1	3	5	4	4	25
David Anne-Marie	54	1	5	740	3m10	1	20	6	60s	60s	6	3	3	3	6	33
Demailly Alain	61	3,4	4	840	5m50	4	30	6	10s	22s	1	2	2	2	4	27
Doussaud Annie	58	4	3	810	3m30	1	17	4	60s	40s	5	3	3	3	4	26
Durance Valérie	44	12,6	0	785	3m10	1	33	6	60s	60s	6	2	3	2	5	26
Fonseca Sandrine	46	8,4	1	815	2m50	0	22	4	60s	60s	6	2	5	3	2	22
Fontannaz Céline	42	3,4	4	790	3m00	1	33	6	60s	60s	6	4	5	4	4	31
Forget Françoise	56	3,4	4	700	3m20	1	18	5	10s	41s	2	5	5	5	5	28
Fourche Michel	61	3,8	4	740	4m60	2	24	6	60s	60s	6	5	5	5	3	32
Fracchetti Martine	63	2,6	4	700	3m20	1	23	6	60s	60s	6	2	4	3	6	32
Fracchetti Serge	64	0,6	5	700	4m40	2	18	4	20s	32s	2	4	5	4	4	27
Meunier Sandrine	41	3	4	700	3m10	1	24	5	60s	60s	6	3	5	4	4	30
Nadaud Marguerite	49	0,6	5	805	3m10	1	31	6	29s	60s	4	5	5	5	6	33
Pardo Parga Clément	17	6,2	2	800	5m20	3	20	2	60s	60s	6	5	5	5	6	28
Patier Pierre	27	0,2	5	830	6m90	6	20	2	60s	60s	6	4	5	4	2	29
Peynichou Chantal	62	3	4	700	3m30	1	21	6	60s	60s	6	2	4	3	4	30
Pomares Denyse	57	1	5	790	3m00	1	24	6	49s	38s	4	3	5	4	5	31
Solvier Vanessa	40	1,4	5	820	3m10	1	17	2	60s	60s	6	5	5	5	4	29
Soubranne Aurélie	40	3,4	4	700	3m80	2	20	4	60s	60s	6	4	5	4	5	31
Thomas David	48	1	5	700	5m25	3	22	3	22s	42s	3	2	2	2	2	23
Tilly Véronique	56	2,3	4	650	2m90	0	17	4	50s	30s	4	4	4	4	2	23

+4

-1

+2

-4

+3

+3

-1

+6

+1

+3

0

+4

+4